



初冬 歳末の賑わいも心の中 いい日いい年の瀬を内に秘め

今月のテーマ とにかく1年の締めくくり!

食べ過ぎ要注意! 体調管理を万全に!
コロナのおかげで、屋内に居る事が多くなって、
運動不足が気になります。年末のこの時期、美味
しい物を食べる事と運動はセットにしましょう。

今年はコロナで大変な一年でした! 来年はきっといい年
になります。そう! 希望を持って本年最後の総仕上げ!

忘年会もままならない、この年末。せめて家庭であっ
たかい食事を囲んで、ゆったりと団らんを楽しみ、
普段は忙しくて、なかなかできない家族の絆
を深めるにはいいチャンスかも。



あったかい
ひとり鍋
もいいかも

できれば
がんばって?
ひと手間
追加で
年末ムード!

ふくろうヘルプ
のウリは調理!?
ますますウデがあ
ってます!



やり残しはありませんか? 仕事も家庭も最後のダッシュ!

- 1、年末調整、会社は必須
- 2、年賀状の作成
- 3、忘年会?・クリスマス
- 4、大掃除・小掃除
- 5、お歳暮・Xプレゼント
- 6、年末年始休暇の調整
- 7、お正月飾り、鏡餅など
- 8、年末あいさつ回り
- 9、お庭のメンテ
- 10、おせち・買出し
- 11、初詣の旅
- 12、郷帰りの計画?
- 13、ポチ袋・予算
- などなど〜タイヘン!

がんば
よく
頑張ったね!



今年は家族でメリークリスマス!
サンタさんも今年はオトナにもプ
レゼントをくれるかもしれません。
だって、ほんとうに頑張ったん
だもの! プレゼントの中身は、き
っと来年の希望が詰まっていますよ!

12月のカレンダー December (師走)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------|----|----|-----|---------------|----|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | 仏滅 | 大安 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 大雪 | | 仏滅 | 大安 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 大安 | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 仏滅 | 大安 冬至 | | | | クリ スマ ス | 仏滅 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 大安 | | | | 大晦日 | 仏滅 元旦 | 大安 |

利用者 受付して います

ふくろうヘルプ 訪問介護 空き情報 のごあんない

訪問介護の空き情報です。要望に応じて実施しています。表の見方は ●
の数が最大が6で、少ない方が空いている状況です。日曜利用はご相談
下さい。

| | 勝央 | 津山 | なぎ |
|----|--------|--------|--------|
| 月曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |
| 火曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |
| 水曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |
| 木曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |
| 金曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |
| 土曜 | ●●●●●● | ●●●●●● | ●●●●●● |

※勝央は火水木も増えてきました。※津山は水に余裕 ※なぎは火水木金に余裕があります。



ウィズコロナは常識になってきました

今できる最大の喜びを満喫!

厳しいって思ってた運営が、もはや常識。と、なる
と、その中での幸せ探ししかないじゃないですか。
そう考えると結構気持ちも楽に、身体も軽くなっ
てきました。

さあ、心をリフレッシュして
皆さんの笑顔に
再トライ!

今月のデザート
りんご
のコンポート
趣向を変え
ました



コロナ対策のため全面的
なご理解ご協力をお願い
しています。
施設は今日も元気です。



コロナを謝絶
安心安全の理想郷
シャング
リラ
を目指
します

今月の作品



みごと!
フラワーアレンジ



年末年始休業のお知らせ

年末年始の休業予定は 5日間
12月30日(水)~1月3日(日)

ご不便をお掛けしますが何卒よろしくお願ひいたします。

Calendar grid showing dates from Dec 20 to Jan 16, with highlighted holidays and days off.

ふくろうヘルプ・ふくろうヘルプ津山・ふくろうヘルプなぎ

コロナ対策、現在の取り組み状況

一喜一憂せず
頑張ります!

県北は小康状態ですが、予防策は
従来通り行います。

利用者の皆様におきまして
もマスクの着用をお願いし
ています。

コロナの状況は全国的に予断を許しません。
県北においても多発する事態になりました。
今後の方針につきまして、業務は継続しますが、
今後の状況を注視し必要な対策を講じ
ます。



- 利用者さまに感染者が発生した場合の対処策定
●スタッフに感染者が発生した場合の方針策定
●スタッフ及び利用者さまへのマスクの着用依頼
●スタッフ及び利用者さまへの検温の実施
●スタッフのフェイスシールドの着用
●事業所内抗菌剤含有加湿器の稼働
●スタッフの県外移動時の報告書提出依頼
●外来者さまの面会を完全規制

全事業所平常運転です・訪問介護・有料老人ホーム・居宅介護支援・障害福祉サービス・保険外サービス



介護保険 3373600612 障害福祉 3313600060
岡山県勝田郡勝央町平 865

0868-32-8531



介護保険 3370302402 障害福祉 3310300847
岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8561



介護保険 3373600620
岡山県勝田郡奈義町豊沢 297

0868-20-1323



岡山県登録
岡山県津山市久米川南 586

0868-32-8551



津山市 3370302410 予防支援 津山市 美咲町
岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8563

ふくろうケアセンター
の電話番号が変わりました

新しい番号は
0868-32-8563

ホームページはスマホで
このQRコードを読み込
んで下さい。



株式会社永心 ふくろうヘルプ

〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平 865 番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532

http://www.fukurohelp.com ※ホームページ グーグル・ヤフーで「ふくろうヘルプ」で一発検索