



12月

ふくろう通信

令和元年12月1日発行 発行者 ふくろうヘルプ 第22号

なんでも
ふくろう
訪問
介護
ヘルプ

初雪

あっという間の1年ですね
雪を待つ子供心がなつかしい

今月のテーマ

忙しさに負けないで!

年末の食材ランキングはこちら

12月の食材イメージ

- 1位 タラバガニ 味覚の王様
- 2位 みかん 冬の果物の代表
- 3位 かぼちゃ 冬至に食べる
- 4位 イセエビ 少々贅沢
- 5位 リンゴ 定番です
- 6位 さつまいも 2度目の旬
- 7位 牡蠣 海のミルク



やっぱりクリスマス料理の主演はチキン!!



少し気取ってムードづくりで食卓を華やぎます



キムチチャーハンを作ってみました



ホクホクのポテトサラダ



身体の温まるものをメインに

Merry Xmas



早いもので今年もう終わりに近づきました。やり残した仕事も大詰めになります。すがすがしく新年を迎えるために、もう一息頑張りたいものです。
・・そうそう、でも体のいたわりも忘れずに!

今年のプレゼントランキング (子供・👶)

- 1位 電子ペット 平均6100
- 2位 子供用パソコン 平均11900
- 3位 ロボット 平均6600
- 4位 携帯電話 平均7800
- 5位 カラオケ 平均16200
- 6位 電子ブロック 平均15200

ランキング (大人・👤)

- 1位 ブランドマフラー 平均22100
- 2位 ブランドネックレス 平均30400
- 3位 花のギフト 平均6600
- 4位 名入れギフト 平均4500
- 5位 メッセージギフト 平均7300
- 6位 ブランド財布 平均24800

忘れないで! ゆっくり休養が いいかも!

自分へのプレゼント

忙しい中頑張っている自分。たまにはゆとりをみつけて自分もいたわって欲しい!



12月のカレンダー December (師走)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	仏滅	大安				大雪
8	9	10	11	12	13	14
仏滅	大安					仏滅
15	16	17	18	19	20	21
大安					仏滅	大安
22	23	24	25	26	27	28
冬至			クリスマス			
29	30	31	1	2	3	4
	仏滅	大晦日 大安	元旦			

お知らせ

12月分から算定 特定処遇改善加算 I

ふくろうヘルプ・ふくろうヘルプ津山
障害福祉サービスへの加算は予定中です。

平素はふくろうヘルプをご利用いただき誠にありがとうございます。

12月算定分より、特定処遇改善加算Ⅰが算定となります。当初特定処遇改善加算Ⅱで案内しておりましたが、訂正の上、お呼び申し上げます。また、すでにご準備頂いておられました皆様には重ねてお詫びいたします。

大変恐縮であり勝手ではございますが、何卒ご理解並びに、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

奈義町に訪問介護サテライト事業所が開業!

奈義町に「ふくろうヘルプなぎ」がOPENしました、これからのご愛顧宜しくお願い致します。

津山市平福には居宅介護支援事業所が誕生!

ご利用者様の利便性向上のため、ふくろうヘルプ津山に新たにケアマネ業務を開始いたしました。

ふくろう 優しい



住宅型有料老人ホーム
**ふくろう
ライフ**

普通の大根のつもりが、間違っって二十日大根を植えてしまいました。小さい大根がいっぱいいっぱいでもカブは順調に育成!



いつも美しい絵をありがとう。心の健康が絵になって現れます。

開業して、間もなく初めての冬を迎えます。そして年末年始。新年も笑顔で迎えられそうで感謝感謝です！今月はそのためにも頑張らなくっちゃ！！

寒くなりました。でもここは温い。

師走って、なんか心せわしいですね！でも、わくわくのイベントもたくさんあって正月の準備も何かウキウキみんなで心を一つにして、ぬくもり通う施設であるよう願っています。



誕生日会
みんなで祝います
みなさん健やかに

食べることばかりだけど、なんかとっても幸せ！

おやつも手抜きナシ
ホットケーキ
はみんなの好物

リクエストのラーメン大好評！

目の前で焼いた焼きそばは格別！

みなさん
ほんとになんでも一生懸命なんです！

クリスマスツリー
みんなで飾り付けました。

●居宅介護支援事業所

介護の事ならどんなことでも、お気軽にご相談ください。



- 施設名 ふくろうケアセンター
- 所在地 〒708-0872 岡山県津山市平福51-5
- 介護サービス事業者番号 3370302410
- 電話番号 0868-32-8561
- FAX番号 0868-32-8562
- 指定サービス 居宅介護支援
- 定休日 土・日曜（ご相談承ります）
- 営業時間 8:30～17:30
- サービス内容 ケアプランの作成など



利用者 募集して います

●訪問介護

サテライト事業所

奈義と勝北地区の利便性向上



- 施設名 ふくろうヘルプなぎ
- 所在地 〒708-1323 岡山県勝田郡奈義町豊沢297
- 介護サービス事業者番号 岡山県 3373600612
- 電話番号 0868-20-1323
- FAX番号 0868-20-1324
- 指定サービス 訪問介護
- 定休日 日曜（ご相談承ります）
- 営業時間 8:30～17:3
- サービス内容 ご家庭への訪問による家事援助



ふくろう ヘルプの サテライト

株式会社永心 ふくろうヘルプ

〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平865番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532
http://www.fukurohelp.com ※ホームページ グーグル・ヤフーで「ふくろうヘルプ」で一発検索